

## МЕДИЦИНСКИЙ ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ КОНКУРС

### Примерные тесты по разделу «Первая помощь»

1. Для временной остановки сильного кровотечения необходимо выполнить следующие действия:

- А) осуществить прямое давление на рану, наложить давящую повязку на рану, при неэффективности наложить кровоостанавливающий жгут;
- Б) наложить кровоостанавливающий жгут, рану закрыть стерильной повязкой и придавить сверху рукой;
- В) наложить давящую повязку на рану, как можно скорее доставить пострадавшего в медицинскую организацию;
- Г) зажать артерию в ране, наложить кровоостанавливающий жгут, наложить давящую повязку.

2. Частота надавливаний на грудину при проведении сердечно-легочной реанимации составляет:

- А) 40–50 в 1 минуту;
- Б) 100 – 120 в 1 минуту;
- В) 80–90 в 1 минуту;
- Г) 60 в 1 минуту.

3. Укажите, в каких случаях осуществляется экстренное извлечение пострадавшего из аварийного автомобиля:

- А) во всех случаях, когда пострадавшему требуется немедленное оказание первой помощи;
- Б) экстренное извлечение пострадавшего производится только силами сотрудников скорой медицинской помощи или спасателями МЧС;
- В) наличие угрозы для жизни и здоровья пострадавшего и невозможность оказания первой помощи в автомобиле;
- Г) в случае, если у пострадавшего отсутствуют признаки серьезных травм.

4. При определении признаков жизни у пострадавшего проверяются:

- А) признаки сознания;
- Б) признаки сознания и дыхания;
- В) признаки сознания, дыхания, пульса;
- Г) признаки сознания, дыхания, реакция зрачков на свет.

5. При признаках частичного нарушения проходимости верхних дыхательных путей, вызванного инородным телом, следует выполнить следующие мероприятия первой помощи:

- А) постучать основанием ладони в межлопаточную область пострадавшего для извлечения инородного тела;
- Б) предложить пострадавшему откашляться;
- В) выполнить 5 резких толчков в подвздошную область живота пострадавшего;
- Г) в этом случае мероприятия первой помощи не требуются.

6. Наблюдение за состоянием пострадавшего, которому оказана первая помощь, осуществляется:

- А) до отказа пострадавшего от оказания первой помощи;
- Б) до прибытия скорой медицинской помощи на место происшествия;
- В) до улучшения его самочувствия;
- Г) до момента передачи его бригаде скорой медицинской помощи.

7. Целью придания пострадавшему оптимального положения его тела является:

- А) повышение удобства для человека, оказывающего первую помощь;
- Б) обеспечение доступа для наложения повязок, кровоостанавливающих жгутов и т. д.;
- В) придание пострадавшему удобного положения, обеспечивающего ему комфорт, уменьшающего степень его страданий и не усугубляющего нарушения жизненно важных функций;
- Г) предупреждение или снижение риска самопроизвольного перемещения тела пострадавшего.

8. Выберите основные признаки полного нарушения проходимости верхних дыхательных путей, вызванного инородным телом у пострадавшего:

- А) не может дышать или дыхание явно затруднено (шумное, хриплое), хватается за горло, не может говорить, только кивает;
- Б) хватается за горло, кашляет, просит о помощи;
- В) надрывно кашляет, пытается что-то сказать, лицо багровеет;
- Г) жалуется на наличие инородного тела в дыхательных путях, говорит, что «поперхнулся», просит постучать по спине.

9. Пострадавший внезапно потерял сознание. Дыхание присутствует. Выберите необходимое действие:

- А) следует уложить пострадавшего в устойчивое боковое положение;
- Б) для профилактики возможного вдыхания рвотных масс необходимо уложить пострадавшего на живот;
- В) для профилактики возможного вдыхания рвотных масс следует повернуть голову пострадавшего набок;
- Д) следует дать понюхать нашатырный спирт на ватке;

10. При проникающем ранении груди самое важное – это:

- А) наложить на рану давящую повязку;
- Б) придать пострадавшему устойчивое боковое положение на здоровом боку;
- В) наложить на рану груди повязку, не пропускающую воздух;
- Г) постоянно контролировать дыхание и кровообращение пострадавшего;

11. Укажите основную цель обзорного осмотра пострадавшего:

- А) оценка его общего состояния;
- Б) выявление продолжающегося наружного кровотечения;
- В) обнаружение ранений различных областей тела;
- Г) определение необходимости оказания первой помощи.

12. При проведении сердечно-легочной реанимации давление руками осуществляется в следующую точку:

- А) верхняя половина грудины;
- Б) центр груди пострадавшего;
- В) область сердца;
- Г) нижняя часть грудины.

13. Кровоостанавливающий жгут накладывается в следующих случаях:

- А) при артериальном кровотечении;
- Б) при всех видах сильного кровотечения;
- В) при определении большой лужи крови;
- Г) при невозможности или неэффективности прямого давления или давящей повязки.

14. К мероприятиям первой помощи относится все нижеперечисленное, кроме:

- А) использование автоматического наружного дефибриллятора;
- Б) призыв окружающих лиц для содействия оказанию первой помощи;
- В) мероприятия по применению обезболивающих средств при тяжелых травмах и шоке;
- Г) наложение давящей повязки с фиксацией инородного тела;

15. При полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом, необходимо:

- А) попытаться удалить инородное тело резким ударом в верхнюю часть живота
- Б) нанести несколько ударов в межлопаточную область, наклонив пострадавшего вперед;
- В) вызвать скорую медицинскую помощь;
- Г) попытаться вызвать рвоту у пострадавшего, надавив двумя пальцами на корень языка;

16. Какую помощь следует оказать пострадавшему с предположительным переломом костей голени в случае, если травма получена в населенном пункте:

- А) выпрямить и зафиксировать голень подручными средствами или транспортными шинами, вызвать скорую медицинскую помощь;
- Б) вызвать скорую медицинскую помощь, до приезда бригады скорой медицинской помощи придерживать травмированную конечность вручную и контролировать состояние пострадавшего;
- В) приложить холод к месту перелома, аккуратно фиксируя конечность рукам доставить пострадавшего в травмпункт;
- Г) зафиксировать голень транспортными шинами, дать обезболивающее средство, вызвать скорую медицинскую помощь, приложить холод к месту предполагаемого перелома.

17. Выберите последовательность подробного осмотра пострадавшего, находящегося в сознании:

- А) голова, шея, грудь, живот, ноги и руки;
- Б) грудная клетка, голова и шея, ноги и руки, живот;
- В) голова, грудная клетка, живот, шея, руки и ноги;
- Г) ноги и руки, голова и шея, грудная клетка и живот.

18. В каких ситуациях следует приступить к сердечно-легочной реанимации?

- А) при отсутствии у пострадавшего признаков сознания;
- Б) при отсутствии у пострадавшего признаков жизни (дыхания и кровообращения);
- В) в случае, если с момента потери сознания прошло не более 5 минут;
- Г) при наличии у пострадавшего признаков клинической смерти.

19. В каких случаях осуществляется транспортировка пострадавшего при оказании первой помощи:

- А) при невозможности вызова или прибытия скорой медицинской помощи или других экстренных служб;
- Б) в случае, если прибытие бригады скорой медицинской помощи задерживается дольше, чем на 30 минут;
- В) если рядом с местом происшествия располагается медицинская организация (больница или поликлиника);

20. Придание устойчивого бокового положения пострадавшему следует начать:

- А) с расположения одной руки пострадавшего под прямым углом к его телу;
- Б) с поворота нижней части его тела на бок;
- В) с расположения руки пострадавшего тыльной стороной ладони к его щеке;
- Г) с расстегивания стягивающей одежды.

21. После оказания первой помощи до прибытия бригады скорой медицинской помощи необходимо осуществлять следующие действия:

- А) продолжать звонить диспетчеру скорой медицинской помощи для выяснения, когда прибудет бригада;
- Б) контролировать состояние пострадавших и оказывать им психологическую поддержку;
- В) погрузить пострадавших в доступный транспорт и поехать навстречу бригаде скорой медицинской помощи;
- Г) если состояние пострадавших удовлетворительное – отменить вызов скорой медицинской помощи и самостоятельно добраться с пострадавшими до больницы.

22. Для проверки дыхания у пострадавшего необходимо выполнить следующее действие:

- А) поднести ко рту и носу пострадавшего зеркальце или металлический предмет, чтобы по его запотеванию определить наличие дыхания;

- Б) поднести к носу и рту пострадавшего клочок ватки, нитку или перышко, чтобы по их колебаниям определить наличие дыхания;
- В) наклониться над ртом и носом пострадавшего и попытаться услышать дыхание, почувствовать выдыхаемый воздух на своей щеке и увидеть движение грудной клетки у пострадавшего;
- Г) положить руку на грудную клетку пострадавшего, пытаясь ощутить дыхательные движения пострадавшего.

23. Для открытия дыхательных путей пострадавшего необходимо:

- А) запрокинуть голову, при этом следует положить одну руку на лоб, а другую подложить под шею пострадавшего;
- Б) запрокинуть голову, положив при этом одну руку на лоб, а двумя пальцами подняв подбородок;
- В) очистить ротовую полость пальцами, обмотанными платком или бинтом;
- Г) расстегнуть стягивающую одежду, галстук, воротник.

24. Давление на грудь при проведении сердечно-легочной реанимации взрослому пострадавшему осуществляется следующим образом:

- А) кулаком одной руки;
- Б) ладонью одной руки;
- В) ладонями обеих рук, помещенными крест-накрест;
- Г) двумя взятыми в замок руками, расположенными одна над другой.

25. Сердечно-легочная реанимация в объеме искусственного дыхания и надавливаний на грудную клетку может не проводиться в следующих случаях:

- А) при наличии у пострадавшего переломов нижней челюсти;
- Б) при наличии у пострадавшего травм грудной клетки;
- В) при наличии у пострадавшего травмы, явно несовместимой с жизнью (например, отрыв головы);
- Г) при отсутствии возможности вызова скорой медицинской помощи;

26. Глубина надавливания при проведении компрессий грудной клетки при сердечно-легочной реанимации взрослому пострадавшему составляет:

- А) 4–5 см;
- Б) 5–6 см;
- В) 3–4 см;
- Г) 2–3 см.

27. Для оценки сознания пострадавшего следует выполнить следующие действия:

- А) похлопать по щекам пострадавшего, надавить на болевые точки;
- Б) потормошить за плечи, спросить, что с ним и нужна ли ему помощь;
- В) окликнуть пострадавшего громким голосом;
- Г) поднести к носу пострадавшего ватку с нашатырным спиртом.

28. Признаки перегревания и теплового удара:

- А) повышенная температура тела;
- Б) головная боль, тошнота и рвота;
- В) слабость, потеря сознания, судороги;
- Г) все перечисленное;

29. Какое положение должен принять пострадавший с носовым кровотечением:

- А) сидя, голова запрокинута;
- Б) лежа на боку, валик под головой;
- В) сидя, голова слегка наклонена вперед;
- Г) лежа на спине, голова запрокинута.

30. Беременная женщина подавилась, не может ни говорить, ни кашлять, хватается за горло. Какую первую помощь необходимо оказать?

- А) 5 ударов между лопатками, если инородное тело не вышло – 5 толчков в живот;
- Б) 5 ударов между лопатками, если инородное тело не вышло – 5 надавливаний на нижнюю часть груди;
- В) 5 ударов между лопатками, если инородное тело не вышло – продолжать удары по спине до извлечения инородного тела;
- Г) 5 толчков в грудину, если инородное тело не вышло – 5 ударов между лопатками.

31. После того как вы произвели наложение кровоостанавливающего жгута, травмированную конечность необходимо:

- А) укутать;
- Б) обездвижить и укутать;
- В) приподнять и приложить холод;
- Г) обездвижить.

32. При иммобилизации нижней конечности, перед тем как накладывать шину, необходимо:

- А) вернуть конечность в естественное положение;
- Б) снять обувь;
- В) обувь не снимать, конечность без необходимости не трогать, не пытаться вернуть в нормальное положение;
- Г) вернуть конечность в нормальное положение, снять обувь.

33. При глубоком ожоге необходимо оказать следующую первую помощь:

- А) накрыть ожог влажной салфеткой, вызвать скорую медицинскую помощь, дать пострадавшему обезболивающее средство;
- Б) обработать место ожога противоожоговым средством (пантенолом);
- В) охладить место ожога не менее 20 минут;
- Г) вызвать скорую медицинскую помощь, обработать пораженную область перекисью водорода.

34. Первая помощь при утоплении, после извлечения пострадавшего из воды:

- А) удалить воду из дыхательных путей, проверить дыхание, если его нет – провести сердечно-легочную реанимацию;
- Б) проверить дыхание, если его нет - приступить к проведению сердечно-легочной реанимации;
- В) проверить признаки жизни, если их нет – вызвать скорую медицинскую помощь и приступить к сердечно-легочной реанимации;
- Г) удалить воду из дыхательных путей, проверить признаки жизни, если их нет – вызвать скорую медицинскую помощь и приступить к сердечно-легочной реанимации.

35. Первая помощь пострадавшему с травмой живота, сопровождающейся выпадением внутренних органов, заключается в следующем:

- А) попытаться вправить выпавшие органы;
- Б) оставить выпавшие органы снаружи, не прикасаясь к ним;
- В) накрыть выпавшие органы влажной, чистой тканью;
- Г) приложить холод к выпавшим органам.

36. Первая помощь при электротравме заключается в следующем:

- А) обеспечить безопасность, прекратить действие тока на пострадавшего, вызвать скорую медицинскую помощь, определить наличие признаков жизни;

- Б) обеспечить безопасность, вызвать скорую медицинскую помощь, прекратить действие тока на пострадавшего, выполнить обзорный осмотр и контролировать признаки жизни;
- В) обеспечить безопасность, прекратить действие тока на пострадавшего, проверить признаки кровотечения и признаки жизни, вызвать скорую медицинскую помощь;
- Г) последовательность действий не имеет значения.

37. Вы стали очевидцем несчастного случая в аэропорту. Женщина примерно 50-ти лет внезапно побледнела и упала на пол. Рядом на стене висит автоматический наружный дефибриллятор. Ваши действия:

- А) оценить безопасность, сорвать дефибриллятор со стены, приклеить электроды на грудь пациентки; следовать указаниям дефибриллятора
- Б) оценить безопасность, проверить признаки жизни, при их отсутствии – организовать вызов скорой медицинской помощи и доставку дефибриллятора;
- В) оценить безопасность, проверить признаки жизни, при их отсутствии – организовать вызов скорой медицинской помощи, начать сердечно-легочную реанимацию, при неэффективности реанимационных мероприятий в течение 5-7 минут использовать дефибриллятор;
- Г) оценить безопасность, проверить признаки жизни, при их отсутствии – начать сердечно-легочную реанимацию с использованием дефибриллятора.

38. При подозрении на отравление пострадавшего ядовитым веществом, поступившим в его организм через желудочно-кишечный тракт, необходимо:

- А) вызвать скорую медицинскую помощь;
- Б) предложить пострадавшему вызвать рвоту (если он в сознании);
- В) дать пострадавшему попить воды;
- Г) все перечисленное.

39. В случае развития отморожения конечности следует, прежде всего:

- А) укутать пострадавшего;
- Б) наложить на конечность термоизолирующую повязку;
- В) как можно скорее поместить отмороженную конечность в теплую воду;
- Г) интенсивно растереть конечность шерстяной тканью;

40. При повреждении глаза для оказания первой помощи необходимо выполнить следующее:

А) положить на поврежденный глаз салфетку, смоченную водой, туго забинтовать;

Б) аккуратно промыть глаз чистой водой, повязку не накладывать;

В) наложить повязку на оба глаза с использованием перевязочного материала из аптечки первой помощи;

Г) наложить повязку на поврежденный глаз, используя перевязочный материал из аптечки первой помощи.